

KATALOG 2022

Masáže a procedury



Obsah

Klasická rekondiční a relaxační masáž.....	3
Reflexní masáž plosek nohou	4
Masáž obličeje a dekoltu bambusovými tyčemi	6
Bambusová masáž.....	7
Reflexní lymfatická terapie.....	8
Masáž horkými lávovými kameny	9
Medová detoxikační masáž	11
Peeling.....	13
Čokoládový zábal.....	14
Skořicový zábal.....	15
Rašelinový zábal	17
Čokoládová terapie	19
Rituál Matamanoa	21
Rituál Rotuma	22
Fiji rituál	23
Pedikúra.....	24
Manikúra.....	25
P-shine - Japonská výživná manikúra	26
Parafínový zábal.....	27
Koupel ve VÍNĚ či SEKTU	28
BYLINKOVÉ perličkové koupele	29
CENÍK.....	30

Klasická rekondiční a relaxační masáž

Masáže jsou nejstarším léčebným prostředkem užívaným již po tisíciletí k odstranění bolesti, nastolení dobré nálady a k zotavení svalstva. Představují tedy vhodné obohacení péče o lidské tělo a jeho zdraví.

Trápí Vás bolesti šíje, zad, hlavy či nohou?

Vyzkoušejte blahodárné masáže!

Jsou velmi prospěšné a mají řadu příznivých účinků! Navíc se stávají v současné době plně stresu a pracovního vypětí neodmyslitelnou součástí relaxace.

První z pozitivních účinků spočívá ve zlepšení prokrvení, tím se urychluje přísun kyslíku a živin a současně dochází ke zvýšenému odplavování odpadních látek zadržovaných ve svalech. Urychlujeme tedy celkovou regeneraci organismu. Kromě fyzického působení mají také velmi blahodárný vliv na naši mysl. Dochází k celkovému uvolnění, odstranění únavy a stresu, který je v dnešní hektické době mnohdy příčinami ztuhlého a bolavého svalstva zejména v oblasti šíje a ramen.

Pravidelnou masáží snižujeme nahromaděné napětí, staženým bolavým svalům navracíme zpět jejich pružnost a tím nastává kýžená úleva. Po masáži se cítíme mnohem spokojenější a pozitivnější a máme více energie.

ÚČINKY KLASICKÉ REKONDIČNÍ A RELAXAČNÍ MASÁŽE:

- na fyzické úrovni uvolnění svalů a vyladění svalového napětí
- zlepšení žilního krevního oběhu a výměny látkové
- podporuje mízní oběh
- protahuje pojivové tkáně kloubů
- zkvalitňuje regeneraci sil po práci či jiné zátěži
- zpomaluje vznik příznaků stárnutí (např. tvorbu vrásek, zhoršení stavu kůže a podkoží)
- blahodárně působí na nervovou soustavu
- má reflexní účinek
- na mentální úrovni zbavuje stresů a úzkostí
- pomáhá lépe si uvědomit tělo jako celek i jeho jednotlivé části
- celkově pomáhá udržovat kvalitní tělesnou i duševní kondici
- přispívá k rychlému odstranění únavy, osvěží i uklidní

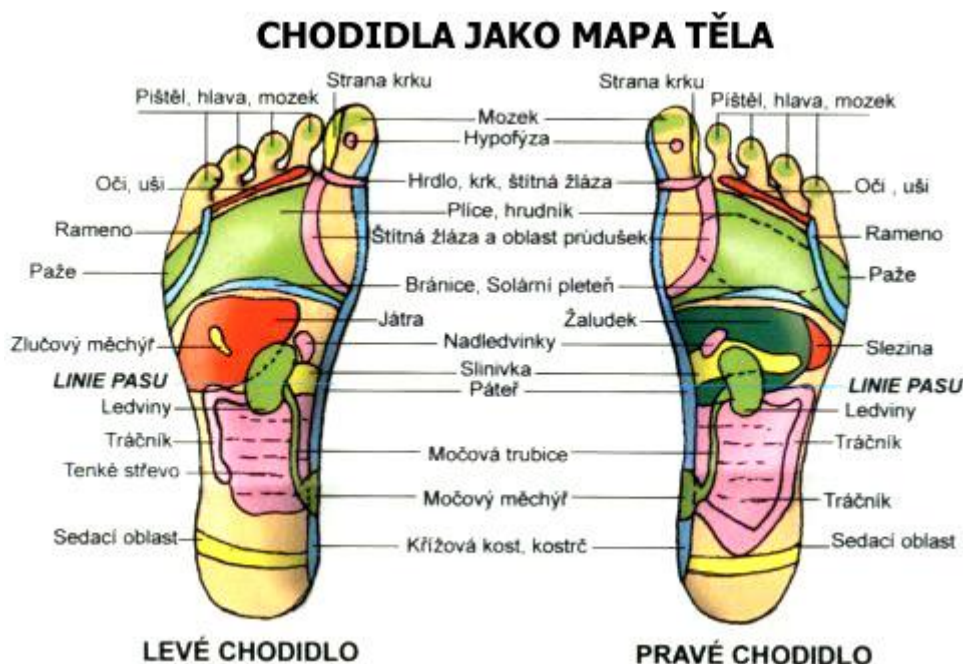
Po masáži se musí hodně pít a odpočívat !!!

Délka procedury: 30 minut – 90 minut

Cena: 440 Kč – 1200 Kč

Reflexní masáž plosek nohou

Reflexní masáž plosek nohou je velmi příjemná a uvolňující masáž, která slouží především k uvolnění drah a nastartování orgánů. Je prováděna na chodidle a nártu nohou, vychází se ze skutečnosti, že na chodidle se zobrazuje celé tělo. Nohy jsou mimořádné orgány, a přestože po nich neustále šlapeme, patří nohy k nejcitlivějším částem našeho těla. Provádí se nasucho a je vhodná pro všechny, protože chodidla jsou velice namáhané části těla.



Masáž podporuje funkci orgánů, pomáhá odstranit stres, uvolňuje celé tělo a dodává energii. Tato masáž může být velmi účinnou metodou prevence, obzvláště pro problémy vyvolané chybou funkcí vnitřních orgánů či nerovnováhou v těle. Vhodná je při blokaci krční páteře, utlumení bolesti hlavy, zad, plotének a kloubů, na potlačení zánětu, dále povzbuzuje imunitní systém a pomáhá tělu při skolióze, alergiích, detoxikaci těla a slouží jako podpora lymfatické drenáže.

Mačkáním nebo naopak hlazením reflexních plosek dává zjistit příčinu řady problémů, protože při poruše funkce orgánu dochází ke změně citlivosti, bolesti, i v příslušné projekční oblasti plosce nohy. Následnou masáží a jemným tlakem na spodní částku nohy lze zjištění problémy výrazně zmírnit nebo i odstranit. Ošetřením se tělo stává odolnější, vyrovnanější a tak pomáhá udržovat duševní a fyzickou harmonii.

Účinky terapie dosáhla v léčbě:

- Neplodnosti
- Migrény
- Bolesti zad
- Bolesti kloubů
- Poruchy spánku
- Poúrazových stavů
- Zažívacích potíží

Reakce na reflexní masáž bývá dvojitá. Buď odcházíte plní elánu a energie nebo se budete cítit přesně opačně. I tato negativní reakce je však v pořádku. Znamená totiž, že se Vaše orgány „probudily ze spánku“, a začali se regenerovat. Nepříjemná reakce však netrvá dlouho, proto ji nepotlačujte. Po jejím odeznění se budete cítit mnohem „zdravěji“.

Co patří mezi reakce na léčbu?

- Únava
- Rýma
- Nespavost
- Bolest zubů
- U žen výtok
- Dočasné zhoršení bolesti páteř po předchozím zlepšení
- Kožní vyrážka
- Psychické rozpoložení
- Zvýšená potivost

Masáž se neprovádí při vysoké teplotě, tromboze hlubokých žil, po pooperačním stavu, při užívání léků na poruchu činnosti štítné žlázy, hypertenzi nebo na epilepsii, artritidě, po transplantaci orgánů, v těhotenství a při plísňovém onemocnění.

Po masáži se musí hodně pít a odpočívat!!!

Délka procedury: 30 minut

Cena: 440 Kč

Masáž obličeje a dekoltu bambusovými tyčemi

Masáž obličeje a dekoltu bambusovými tyčemi je exklusivní technikou, která má uvolňující, uklidňující, obnovující a drenážní vlastnosti. Tato silně působící masáž s výraznou bio stimulací a obnovující charakteristikou je určena jak na obličej, tak i na tělo.



Bambusová masáž patří k novinkám ve světě wellness a relaxace.

Tato masáž má kosmetické účinky v oblasti obličeje (odstraňuje tzv. druhou bradu, drenáží obličej). Během masáže se na pokožku aplikuje tuhý BIO kokosový olej, který se při dotyku s pokožkou rozpustí. Pokožka je po této masáži pružnější, hebká a zářivější.

Po masáži se musí hodně pít a odpočívat !!!

Délka procedury: 30 minut

Cena: 440 Kč

Bambusová masáž

Bambusová masáž patří k novinkám ve světě wellness a relaxace. Tato masáž je velice účinná a příjemná procedura, která má vynikající uvolňující, zklidňující, reflexní a lymfatické



vlastnosti. Funguje podobně jako lymfatická masáž. Při bambusové masáži se používá bambusové tyče různých velikostí určených pro dané partie těla a bambusový olej.

Je vhodná jak pro muže, zejména pro sportovce neboť stimuluje nervová svalová vlákna, tak i pro ženy, které uvítají její blahodárny vliv zejména na celulitidu a otoky.

Masáž odstraňuje bolesti páteře, uvolňuje napětí a ztuhlost svalů. Má kosmetické účinky i v oblasti obličeje (odstraňuje tzv. druhou bradu, drenáží obličej). Pokožka je po této masáži pružnější, hebká a zářivější. Při této masáži se masíruje celé tělo, včetně obličeje.

Při bambusové masáži se pracuje s tlakem a daným typem bambusové tyče, které jsou nahřáté na příjemnou teplotu. Spojením této masáže a BIO olej, které se při masáži používají, zažijete úžasnou techniku:

Masáž není vhodná:

- Pro velmi štíhlé osoby
- Při křečových žilách
- V těhotenství
- Při žaludečních potížích
- Při zánětech
- Při srdečních problémech

Po masáži se musí odpočívat !!!

Délka procedury: 90 minut
Cena: 1320 Kč

Reflexní lymfatická terapie

Reflexní lymfatická terapie výrazně pomáhá k regeneraci těla a velmi efektivně odstraňuje stres. Při reflexní lymfatické terapii se pracuje na nártech a na ploškách chodidel, a to velice jemným způsobem. Reflexní lymfatická terapie vznikla propojením poznatků z manuální lymfatické masáže a reflexní terapie chodidel. Reflexní lymfatická terapie se snaží povzbuzovat lymfatický oběhový systém jemným působením na konkrétní místa na spodní straně chodidel.



Pozitivní účinky:

- Žilní a lymfatické otoky
- Prevence bérceových vředů
- Detoxikace organismu
- Zvýšení imunity
- Odstraňování celulitidy

Kontraindikace:

- Vysoký krevní tlak
- Onemocnění jater, ledvin
- Implantáty: prsní, oční, srdeční, kyčelní
- Nádorové onemocnění
- Vir. Onemocnění, křečové žíly oblasti nártu
- Těhotenství

POZOR: Na tuto masáž bývá silná reakce a to hlavně únava, bolest hlavy, žízeň, zvýšené vylučování moči, nosní dutiny, střev...

Je důležité si po masáži naplánovat odpočinek a hodně pít, žádná zvýšená námaha!

Délka procedury: 45 minut

Cena: 660 Kč

Masáž horkými lávovými kameny

je technika stará jako lidstvo samo. Všechny dávné civilizace všech světadílů znaly již před mnoha tisíci lety zázračné působení sopečného kamene. Terapie horkými kameny spojuje sílu tří elementů - země, ohně a vody. Horké i studené kameny se používaly k léčení v době antiky, v Číně, Indii, Mezopotámii, mezi jihoamerickými i severoamerickými Indiány či na Havaji. Jako mnoho jiných zkušeností a poznatků i toto umění lékařů a léčitelů dávných kultur je dnes přijímáno moderní civilizací. Současný svět znovu objevuje jednu z nejúčinnějších masáží a zázračné teplo lávových kamenů je stále oblíbenější.

Neexistuje jiná masáž, která dokáže navodit takové pocity jako právě masáž horkými kameny.

Masáže lávovými kameny jsou jedním z nejpříjemnějších způsobů masáží, které můžete zažít.

Masáž s lávovými kameny naprosto překonává klasické masáže svými účinky na tělo i duši. Zažijete pocit naprostého uvolnění a harmonie, zcela zapomenete na okolní svět a všední starosti kolem sebe.

Jde jednou z nejlepších terapií k odstranění stresu a vnitřního neklidu. Představte si příjemné teplo přicházející z vulkanických kamenů do každé části vašeho těla. Nádherně si odpočinete a ještě dlouho po masáži budete cítit blahodárné uvolňující teplo.

Jak masáže probíhají:

Lávové kameny se nahřívají ve vodní lázni na teplotu 55 stupňů. Postupně se zahřáté kameny pokládají na vybrané body na zádech. Pak následuje speciální jemná masáž nohou a zad rukou i kameny. Masáž kameny se prokládá prvky klasické masáže. Ke zvýšení efektu lze použít různé přírodní vonné oleje. Kameny se vkládají do rukou, na plošky nohy, mezi prsty. Je dobré s terapeutem komunikovat, sdělovat své pocity, upozornit, pokud by teplota kamenů nebyla příjemná - citlivost pokožky je velmi individuální. Masáž lávovými kameny je výbornou relaxací. Teplo sálající z hladkého kamene prostupuje do organismu až 3 cm hluboko. Ovlivňuje fyziologické procesy, uvolňuje, odstraňuje nervozitu a stres, nespavost a další problémy, které souvisejí s vysokými nároky na psychiku. Přináší celkové uklidnění, nesmírně slastné pocity bezpečí, kdy starosti a stresy samovolně odplývají. Na tělesné úrovni pomáhá teplo z kamenů uvolňovat ztuhlé svaly, bloky, křeče. Uleví od bolesti v kloubech, reguluje trávení a zrychluje metabolismus. Odplavuje škodlivé látky z tkání, napomáhá ke správné funkci lymfatického systému, jater ledvin. Mimořádně silné jsou kosmetické účinky, masáž zvláčňuje pokožku, teplo otevře póry. Blahodárným vlivem na lymfatický systém působí lávové kameny proti celulitidě. Na úrovni energetické harmonizuje funkce čakr (energetických center) i meridiánů (energetických drah), navozuje meditační stav. Pocity a účinky vydrží po několik dnů.

Po ukončení masáže je dobré nevstávat, zůstat několik minut v klidu na lehátku. Masáž lávovými kameny je výrazně intenzivnější než klasická masáž a člověk po nějakou dobu absolutně uvolněný až malátný. Alespoň hodinu po masáži, nejlépe po celý zbytek dne, se nedoporučuje fyzická námaha, řízení auta a další psychicky a fyzicky náročné činnosti.

**Důležitý je dostatečný přísun tekutin, nejlépe neperlivé vody nebo zeleného čaje.
Nedoporučuje se káva a alkohol.**

Hlavní zdravotní účinky HOT STONES - masáže lávovými kameny:

- Stimuluje krevní oběh a lymfatický systém
- Hluboce relaxuje a harmonizuje organizmus
- Postupně prohřívá celé tělo
- Pomáhá detoxikaci organismu
- Harmonizuje energii v těle
- Posiluje paměť a zlepšuje koncentraci
- Zlepšuje funkce nervového systému, odstraňuje psychické potíže, neurózy, deprese
- Urychluje metabolismus a reguluje zadržování tekutin v těle
- Upravuje potíže s trávením a přibýváním na váze
- Zmírňuje klimakterické obtíže
- Posiluje imunitní systém
- Pomáhá při potížích pohybového aparátu, bolestech zad, šíje a kloubů, revma, artrózách
- Vynikající regenerace po zátěži, sportovních výkonech



Masáž lávovými kameny je doporučována všem kdo mají problémy se spánkem, nesoustředěností, neschopnosti se uvolnit, a také podnikatelům.

Po masáži se musí hodně pít a odpočívat!!!

Délka procedury: 60 minut

Cena: 970 Kč

Medová detoxikační masáž

Medová masáž má silné detoxikační účinky a také obnovuje přirozenou detoxikační schopnost organismu.

Jako mnoho alternativních způsobů léčení pochází masáž medem z Ruska. Je to vysoce účinná metoda, při které za pomoci medu nanášeného na záda vysáváme z hloubi tělesných tkání staré škodliviny, usazeniny a jedy, které se v těle člověka nashromáždili v průběhu života působením životního prostředí, potravy, léků. Tyto škodliviny se v průběhu masáže vylučují v podobě gumovitých výměšků na problémových (často bolavých) místech zad.

Na zádech se nachází množství reflexních zón orgánů těla. Pomocí medové masáže na těchto zónách se příslušné orgány stimulují a škodliviny se pomocí masáže postupně vylučují, což při onemocnění těchto orgánů následně přispívá k jejich léčení.

Medová masáž má silné detoxikační účinky a také obnovuje přirozenou detoxikační schopnost organismu. Je proto také vhodná při velkém počtu civilizačních chorob, které souvisejí s usazováním škodlivin a jedů v našem těle, v důsledku čehož se hroutí náš imunitní systém.

Pomocí medové masáže pomáháme organismu skrz záda škodliviny vylučovat, čímž pomáháme tělu k odlehčení a uzdravení. Čím více škodlivin se tělo zbaví, tím větší je šance k úlevě a uzdravení.

Jako u mnoha alternativních metod léčení může dojít i při masáži medem ke zdánlivému zhoršení stavu. Je to způsobeno tím, že alternativní metody se nezaměřují pouze na ten který lokální problém (např. zuby, nos, střeva...), ale pojímají organismus jako celek. Když onemocní některá část, je to problém celého systému, v němž jako první selhává jeho nejslabší článek.



Medové masáže pomáhají při:

- Potíží krevního oběhu
- Alergiích (pozor !NE! na včelí produkty)
- Revmatických onemocnění svalů a kloubů
- Artróze
- Žaludečních a střevních poruch
- Plísňových onemocnění střev, pokožky či orgánů
- Chronické rýmě a chorob vedlejších dutin
- Chronickém únavovém syndromu
- Bolesti hlavy
- Nervových poruch všeho druhu
- Potíží s usínáním a nespavostí
- Výtoku a menstruačních potíží
- Depresí
- Všech stavů slabosti podmíněných stářím
- Při zpomaleném uzdravování po těžkých chorobách
- Ochabování vitality a výkonnosti
- Jaterních chorob
- Funkčních poruch slinivky břišní
- Slabosti ledvin
- Poruch potence a neplodnosti
- Po operacích a dalších zdravotních problémech

Neprovádí se: cukrovka, alergie na med, vysoký krevní tlak

Před i po masáži je důležité vypít hodně tekutin !!!

Délka procedury: 30 minut
Cena: 470 Kč

Doporučujeme při zahájení letní sezony na pláži - pleť je po odstranění odumřelých buněk pokožky, prokrvená, lépe se odbourává celulitida a tělo se mnohem lépe opaluje.

Peeling těla zjemňuje pleť, zlepšuje pronikání aktivních látek do kůže díky odstranění mrtvých buněk a nečistot, pomáhá stimulovat krevní oběh a obnovu buněk. Peeling těla je proto základní a zároveň přípravnou fází v péči o tělo. Peeling se provádí pomocí jemných mořských minerálních krystalů, které detoxikují, pročišťují kožní tkáň a působí proti celulitidě. Po peelingu bude Vaše pleť jemná a svěží.



Nabízíme:

Citrusový peeling - po tomto peelingu bude vaše pokožka jemná, hladká, prokrvená a bude vonět po citróněch. Jemná zrnitost soli zaručuje příjemnou masáž a odstranění staré pokožky. Podporuje látkovou výměnu.

Aloe vera peeling - jemný peeling s mořskou solí a výtažky z Aloe Vera zjemní vaši pokožku a napomůže cirkulaci a stimulaci přirozených funkcí pokožky. Vaše pokožka bude neuvěřitelně jemná, naprosto regenerovaná a hebká na dotek. Napomáhá ke znovuzískání mladistvému vzhledu. Před opalováním - zajistí jasnější a déle trvající opálení. Po opalování - velmi rychle eliminuje nevzhledný efekt po opálení.

Kokosový peeling - Nezaměnitelné aroma kokosu je z řady nejlepších z peelingů celého těla, navíc s podmanivou vůní dalekých krajín. Peeling odstraňuje staré seschlé šupinky staré kůže, otevírá kožní póry, jimiž pak živiny z kokosu pronikají do pokožky. Dále peeling pokožku prokrvuje, tím pomáhá odstraňovat celulitidu.

Délka procedury: 30 minut

Cena: 470 Kč

Čokoládový zábal

Čokoládové zábaly jsou v současné době považovány za nezbytnou součást nových kosmetických ošetření, jako je celulitida a zpevnění pokožky pro zlepšení celé siluety těla. Tato metoda vzbuzuje potěšení a požitek, který působí na naše smysly a na celkovou harmonii mezi tělem a myslí. Čokoláda zvlhčuje, vyživuje a omlazuje pokožku. Zbavuje pleť vrásek, seschlé kůže a vrací jí její jemnost. Zároveň vylučuje toxiny z těla, podporuje buněčnou obnovu, zlepšuje krevní oběh, posiluje cévní stěny, zpomaluje buněčné stárnutí, zvyšuje elasticitu pleti a vyvolává uvolňující pocit.

Čokoláda podporuje tvorbu endorfinů - přirozených látek štěstí, způsobujících pocit pohody a podporujících štěpení tuků což je velmi důležitý mechanismus pro uvolňování tuků.



Obsahuje kofein a polyfenoly získané z kakaá.

Tento tělový zábal splývá s pokožkou, aby pomohl:

- Zlepšit a vytvarovat siluetu
- Zlepšit vzhled „pomerančové kůže„
- Hydratovat a zjemnit pokožku
- Dodat pleti energii a vitalitu

Čokoláda je v módě. Sladká složka s hydratačním, regeneračním a anticelulitickým účinkem se stala ceněnou kosmetickou látkou.

Po zábalu se musí hodně pít a odpočívat !!!

Délka procedury: 30 minut

Cena: 470 Kč

Skořicový zábal

Proč skořicový zábal?

- úbytek na objemu
- detoxikace organismu, pročistění organismu
- celkové zlepšení vzhledu pokožky postižené celulitidou
- výsledkem je stálý a rovnoměrný tlak na všechny ošetřované části těla. Tlak, který vyvíjí fólie zvenku, způsobuje nárůst vnitřního tlaku v mezibuněčném prostoru. Tímto jsou lymfatické a krevní cévy připraveny odvádět přebytečné tekutiny spolu se zplodinami látkové výměny.

Příprava na skořicový zábal

Před procedurou i během celé kúry dbáme na dostatečný příjem tekutin. Klientka by měla v den procedury vypít postupně dva až tři litry vody, aby se mohly tyto zplodiny z organismu úspěšně vylučovat. Nedostatek tekutin ve vazivu se může podepsat na výsledku. Když do pračky nenalijete vodu, prádlo se nevypere.

Skořicové zábaly a jejich průběh

Skořicový zábal se skládá ze dvou etap: přípravné fáze (nanášení skořicového krému) a vlastní terapie (tlaková bandáž). První fáze spočívá v nanášení speciálního skořicového krému, který obsahuje aktivní látky, jako jsou výtažky z břechťanu, lískových ořechů či zázvorový a skořicový olej. Právě skořice v přípravku dominuje natolik, že se zábalu často říká skořicový. Ale pozor, pod tímto názvem se prodává dost laciných napodobenin. Nenechte se tedy zlákat výhodnou cenou: účinek krému nespočívá jen v jeho vůni. Ba naopak, neopatrné dávkování skořicového krému může způsobit alergii.

Aplikace skořicového krému

Skořicový krém má dva úkoly: zlepšit buněčný metabolismus (spalování tukových zásob) a podpořit krevní oběh (a tak stimulovat odvod toxických látek). Skořicový krém sám o sobě nemůže způsobit žádný úbytek tuku nebo zlepšení vzhledu pokožky. Je totiž třeba, aby toxiny a odpadní látky z buněk byly odvedeny z těla systémem, který je k tomu určený to zajišťuje druhá etapa techniky, bandáž.

Bez bandáže jako by skořicový zábal nebyl

Bandáž se provádí pomocí fólie. Výsledkem je stejný rovnoměrný tlak na všechny ošetřované části těla. Tlak, který fólie vyvíjí zvenčí, způsobuje nárůst vnitřního tlaku v mezi buněčném prostoru. Lymfatické a krevní cévy jsou připraveny odvádět přebytečnou tekutinu spolu se zplodinami procesu látkové výměny. Takto putují toxické látky až do orgánů, kterými jsou vyloučeny z těla ven.

Kontraindikace

- těhotenství
- křečové žíly
- při ledvinové nedostatečnosti (zvýšený příjem a odvod tekutin představuje zátěž na vylučovací systém),
- při mokvajících dermatózách,
- při otevřených ranách v místě zábalu,
- při akutním nebezpečí tromboembolie - křečové žíly



Délka procedury: 30 minut
Cena: 470 Kč

Rašelínový zábal

Tepló, relaxace, tradice, skvělý účinek. Jsou jednou z forem teploléčby. Jejich předností je využití přírodního léčivého zdroje. Rašelina je léčebný prostředek prověřený staletími, koupele a zábaly se používaly již ve starém Řecku. Tradiční lázeňská procedura využívající osvědčeného tepla.

Rašelínové zábaly jsou výborné k léčbě bolestí zad a kloubů. Zlepšuje se tím kůže a podkoží, dochází k hlubokému prohřátí a způsobuje relaxaci svalů a uvolnění vazivové tkáně, což značně zvyšuje efekt následné fyzioterapie nebo masáže.

Jednorázové rašelínové zábaly jsou šetrnější variantou celkových rašelínových zábalů, kdy pacientovi ošetřujeme pouze postižené místo, na které aplikujeme tento rašelínový zábal a následně nosič tepla, který je zahřátý na cca 60°C zhruba na 15-20 minut. Jednorázový rašelínový obklad se skládá z 3-4 mm vrstvy rašelínové směsi mezi dvěma foliemi, z nichž je jedna prostupná látka (vlies). Přikládá se vždy propustnou vrstvou (vlies) na pacienta, přičemž na druhé straně je ohřátý nosič tepla, který se na začátku postupně prohřívá ve vodní lázni a dále udržuje požadovanou teplotu obkladu. Postupným uvolňováním tepla přes JRZ se zabrání tepelnému šoku. Klient nebývá znečištěn od rašeliny, pokud dojde k malému znečištění lehce se dá otřít hygienickým ubrouskem. Jeden jednorázový rašelínový zábal se doporučuje aplikovat 1 x denně, je plně hygienický, jelikož se používá jednorázově.

Nejčastěji jej používáme v kombinaci s klasickou masáží nebo samostatně

Thermofyzikální efekt

Jedním z hlavních efektů rašeliny je její tepelný efekt, kdy teplo, získané ohřátím, se šíří zářením, převodem a vedením. Ve srovnání s tepelnou kapacitou vody je tepelná setrvačnost rašeliny 1,5x delší, což podporuje výrazný, hluboce působící tepelný efekt se zvýšením lokálního prokrvení organismu jako komplexní reakce. Speciální úpravou rašeliny se podařilo tepelnou setrvačnost dále prodloužit o 20%.

Biochemický efekt

Součástí rašeliny jsou také produkty humifikačního procesu (huminové kyseliny). Rašelina patří mezi peloidy, obsahuje velké množství minerálních a organických látek.

Kdy je vhodné rašelinové zábaly použít

- bolesti kloubů a páteře
- subakutní a chronické stavy revmatického a traumatického původu
- artrózy
- svalové kontraktury
- celulitidu, obezitu
- vhodné pro zvýšení lokálního prokrvení
- choroby pohybového systému, degenerativního a úrazového původu
- oběhové, metabolické, nervové a gynekologické choroby

Kontraindikace pro teplý zábal

- horečnatých a infekčních onemocnění
- akutní zánět močových cest
- těžkých onemocnění srdce a krevního oběhu
- těhotenství (s aplikací podél páteře)
- těžší zánětlivá a jiná akutní onemocnění kůže
- vysoce zánětlivém revmatismu a zánětlivých procesů
- alergie na obsah zábalu
- poranění a infekcích pokožky, krvácení
- otoky, přecitlivělost na teplo
- pokud neurčí lékař jinak

Délka procedury: 30 minut

Cena: 470 Kč

Čokoládová terapie

Výjimečnost čokolády byla známa již před více jak 2000 lety. Tehdy se vědělo, že dodává tělu pocit dobré nálady a výrazně omlazuje pokožku. Dnes již víme čím je to způsobeno. Čokoláda omlazuje pokožku. Dnes již víme čím je to způsobeno. Čokoláda obsahuje mnoho užitečných prvků pro lidský organismus. Pojd'me se podívat na některé z nich: kakao zabraňuje pronikání volných radikálů. Je harmonizující a jemně stimuluje. Teobromin obsažený v kakau působí podobně jako kofein, ale ne tak silně, působí na cévní zakončení v kůži a aktivuje látkovou výměnu. Čokoláda dokáže stimulovat v mozku tvorbu dopaminu a uvolňovat endorfiny a serotonin, zdroje štěstí. Díky čokoládové masáži či zábalu, tělo přes pokožku vstřebává vitaminy, aminokyseliny, minerály, antioxidanty. Má příznivý vliv na činnost srdce a detoxikaci, odplavení nežádoucích a toxických látek.



Po takové masáži se člověk cítí svěže a uvolněně. Čokoláda zajistí skvělý vzhled a péči o pokožku, pokožka bude svěží a krásná, svaly uvolněné a odpočaté. Vůně čokolády bude jen třešničkou na dortu, vítejte ve světě luxusní péče....

Čokoládová terapie je královnou relaxačních masáží. Nejprve je Vaše tělo ošetřeno kokosovým peelingem, při kterém dojde k odstranění povrchových nečistot pokožky, nato je celé tělo promasírováno speciálními tahy kokosovým olejem a až poté 100% čokoládou. Na závěr celé procedury a pro dokonalé ošetření pokožky je proveden zábal z čokolády.

Čokoládová masáž pomocí té správné čokolády má silně antibiotické účinky, takže mizí pupínky, akné. Je výborná na vyhlazení a zkrášlení pokožky, celulitidy, získání dobré nálady, odplavení toxických látek a uvolnění ztuhlých svalů. Samozřejmě velmi detoxikuje a doplňuje kůži o spousty cenných látek.

Pozitivní účinky:

- Podporuje odplavování toxických látek z těla
- Vyživuje a omlazuje pokožku
- Zbavuje pleť vrásek a suché kůže a navrácí ji jemnost a pružnost
- Účinně bojuje s celulitidou, striemi a celkově pomáhá formovat postavu
- Působí také na tvorbu hormonů radosti (endorfiny, serotonin)
- Výborná k odstranění deprese a stresu

Masáž rozhodně neprovádíme:

- V případě zánětlivých, infekčních a horečnatých onemocnění
- V případě požití omamných látek alkoholu
- V případě kožních problémů v masírované oblasti
- V případě poškození svalů nebo kosterního systému
- V případě celkového vyčerpání (nádory, aterosklerotické stavy, při selhávání životně důležitých orgánů)
- Hemofilie, leukemie
- V případě onemocnění dutiny břišní spojené se záněty (slepé střevo, žlučník) nebo krvácení (žaludeční vřed apod.)
- Akutní psychóza
- Bezprostředně po jídle
- Poranění dutiny břišní

Po terapii se musí hodně pít a odpočívat !!!

***Délka procedury: 90 minut
Cena: 1450 Kč***

Rituál Matamanoa

Fidžijská masáž horkými lasturami - Evropská novinka
Prohřívá a regeneruje svalstvo, uvolňuje fyzické a psychické napětí

- Hlubková regenerační masáž celého těla horkými lasturami
- Hydratace pokožky prvotřídními kokosovými oleji

Masáže horkými mořskými lasturami jsou v Evropě úplnou novinkou. Spojují v sobě léčebný účinek cíleného prohřívání a intuitivní energetické masáže. Důležitým prvkem celé terapie jsou nepřetržitě hřející mořské lastury a plynulý pohyb napodobující hru vln na mořském pobřeží.

Kontraindikace:

- Vysoký krevní tlak
- Onemocnění srdce
- Těhotné ženy
- Přecitlivělost na teplo
- Extremní obezita



Masáž je dynamická, vhodná i pro muže.

Délka procedury: 60 minut

Cena: 980 Kč

Rituál Rotuma

Chladivý zábal pro dehydrovanou a sluncem spálenou pokožku. Možno využít též jako regenerační zábal při problémech s lupenkou či ekzémem.

- Krémový peeling celého těla (pouze při běžném opálení)
- Aplikace regeneračního gelu
- Zábal
- Přikládání chladivých kamínků na obličej.

Za studena lisované makadamové oříšky, panenský kokosový olej, výtažky z Aloe Vera a tropické mučenky vytváří pro pokožku dokonalý léčebný a revitalizační koktejl. Revitalizuje a do hloubky hydratuje sluncem namáhanou pokožku. Ochladí tělo a obličej v letních vedrech.

Zábal doporučujeme při spálení sluncem, hmyzích bodnutích, podráždění pokožky od trávy nebo holení.

Kontraindikace:

- Nedoporučujeme pro osoby s alergií na ořechy
- Těhotné ženy



Délka procedury: 60 minut
Cena: 980 Kč

Fiji rituál

Hluboce hydratuje a vyživuje pokožku vitamíny A, B, C a E
Hlubkově vyčistí póry a odstraní vrchní vrstvy staré pokožky.

Zlepší prokrvení pokožky a přispívá k vylučování toxinů z těla.

Zlepší elasticitu pokožky posílením pojivové tkáně a navrácení mladistvého vzhledu.

Rituál obsahuje:

- Kokosový krémový peeling celého těla
- Celotělový zábal z tropického másla
- Přikládání horkých kamenů
- Ošetření vlasů a pokožky hlavy exotickým olejem (záleží na klientovi)

Kontraindikace:

- Onemocnění srdce a cév
- Těhotné ženy



Délka procedury: 60 minut

Cena: 950 Kč

Pedikúra

Nohy nás nosí celý život, a ne vždy je to lehký úkol. Přes den vězí v botách mnoho hodin, večer pak bývají nateklé, bolí, v noci se dostavují křeče.



Pedikúra je proto velice důležitá, ale ještě je mnoho lidí, kteří tuto péči podceňují a berou ji jen jako nepodstatnou část péče o tělo. Zapomínají na to, že nohy pro nás pracují každý den a proto si péči zaslouží. Pedikúra je ošetření kůže a nehtů na nohou. Při pedikúře je na ploskách nohou odstraňována zrohovatělá kůže, puchýře, kuří oka, otlačení a mozoly. Provádí se i ošetření nehtů. Péče o nohy je patrnější u starších lidí a většinou u žen. U mladší generace se s větší péčí setkáváme spíše u povolání, při nichž jsou nohy více namáhány, např. u servírek, kadeřnic, prodavaček.

Mokrý pedikúra je procedura, při které se nohy standardně před ošetřením namáčí do teplé koupele s vonnou solí (asi 15 minut), která podporuje uvolnění nohou a změkčení kůže. Poté nohy osušíme, desinfikujeme a skalpelem odstraníme ztvrdlou a zrohovatělou kůži. Vyčistíme nehtové valy a odstraníme nadbytečnou kůžičku kolem nehtů, ostříháme a dopilujeme je do požadovaného tvaru. Pemzou vyhladíme ošetřenou plosku nohy a můžeme provést masáž nohy.

Rady pedikérky, jak pečovat o nohy:

- Starejte se o své nohy denně. Při mytí se snažte dostat všude, i mezi prsty a pod nehty.
- Po koupeli nohy dobře osušte. Snažte se dostat i mezi prsty. Vlhké nohy jsou živnou půdou pro bakterie a pach.
- Zabraňte vzniku suché a popraskané kůže na nohou tím, že před spaním vmasírujete do pokožky na nohou kvalitní pleťový krém nebo mléko.
- Denně noste čisté punčochy a ponožky.
- Nehty u nohou stříhejte rovně napříč, abyste zabránili vzniku zarostlých nehtů. Po ostříhání obruste okraje nehtů pilníčkem.
- Každý den kontrolujte, zda nemáte na nohách puchýře, kuří oka, mozoly, oteklá místa či jiné problémy. Pokud ano, okamžitě je ošetřete. Trocha prevence je lepší, než pracná dodatečná péče.
- Střídejte obuv. Střídání obuvi umožňuje, aby úplně vyschly a vrátily se do normálního tvaru. Vydrží tak déle a Vaše nohy tak budou zdravější.

Délka procedury: 45 minut - 60 minut

Cena: 500 Kč

Krásné a upravené ruce jsou základem nejen pro každou ženu, ale v dnešní době i pro muže. Vypovídají o stavu našeho zdraví a osobní pečlivosti. Rukou si všímáme téměř automaticky, protože je lidé často používají ke gestikulaci.

I když vám genetika nenadělila ukázkové nehty, můžete je mít. Po úpravě nehtů se vám zvedne sebevědomí a zvýrazní se vaše osobnost.

Váš osobní styl se promítá nejen do oblékání, líčení, ale i do úpravy nehtů. Každá žena si může zvolit přesně takový styl, který jí vyhovuje a sedí. Může si zvolit materiál a délku nehtů, tvar nehtu, styl úpravy a samozřejmě barvu finálního nalakování a doplnění ozdobami).

Klasická neboli mokrá manikúra je základní péčí o Vaše ruce. Přinese Vám nejen oddech a relaxaci, ale také uspokojujivý pocit, že jste pro své nehty udělali maximum. Je určena pro ženy i muže.

Základní manikúra obsahuje následující úkony a trvá přibližně 30 až 45 minut.

- Zkrácení a zapilování nehtů do požadovaného tvaru
- Odstranění a zatlačení kůžičky
- Ošetření výživným olejíčkem
- Nanesení výživného laku

Příplatky:

Leštění nehtů (P-shine)

Lakování



Délka procedury: 30 minut – 60 minut

Cena: 450 Kč

P-shine - Japonská výživná manikúra

P-Shine manikúra je čistě přírodní technika úpravy nehtů. Nehty jsou ošetřovány speciální pastou, která leští a vyživuje zároveň. Malé brusné částičky zahladí všechny nerovnosti na povrchu nehtů a takto zaleštěné nehty jsou chráněné vůči vnějším vlivům jako je voda, saponáty apod.

P-Shine obsahuje včelí vosk, mateří kašičku a křemičitou hlinku, která se těží v japonském moři. Dále obsahuje bentonit, jemné parafíny, glycerin, panthenol, vitamíny A, E, H a provitamín B5.

P-shine je stále oblíbenější metoda úpravy a výživy nehtů. Zaleštění výživných látek do nehtového lůžka dochází k obnovení lámavých, roztřepených a nerostoucích nehtů, zvyšuje jejich lesk a chrání je před nepříznivými vlivy. Navíc vypadají velmi hezky, upraveně a lesknou se jako při použití bezbarvého laku.

P-Shine není určen jen pro ženy, ale i pro muže.

Délka procedury: 30 minut - 60 minut
Cena: 450 Kč

Parafínový zábal

Používání parafínového kosmetického vosku je trendem v kosmetických salónech. Je velmi vhodný pro Vaše ruce i nohy, a to jak v zimním, tak i v letním období. Parafínový vosk obsahuje kolagen, vitamíny, bělící extrakt a zabraňuje tvorbě vrásek. Používání parafínového vosku má též léčebný charakter.

Parafínový vosk je produkt, který velmi dobře udržuje teplotu, a tím dochází ke zlepšení krevního oběhu, póry pokožky se působením tepla otevřou a výživné látky se tak lépe vstřebávají a pokožka si lépe udržuje hydrataci. Pokožka pak působí zdravějším dojmem a je příjemně hladká. Zábal lze aplikovat jak na ruce, tak i na nohy.

Zábal necháme působit 15-30 minut.

Účinky:

- Zrychlení metabolismu
- Prokrvení pokožky
- Vypínání a zjemnění pokožky
- Prohřívání pokožky
- Zpevnění nehtů
- Uvolnění drobných kloubů



Délka procedury: 15 minut - 30 minut
Cena: Ruce 150 Kč , Nohy 150 Kč

Koupel ve VÍNĚ či SEKTU

Do dřevěné perličkové vany s teplou vodou nakapeme olej z jader hroznového vína a vlijeme láhev vybraného vína či sektu.

Doporučená doba samotné koupele je 20 minut. Po ukončení koupele je vhodné asi 15 minut strávit v klidu v posteli a relaxovat.

Koupel ve víně:

Má příznivé účinky na naše tělo a pokožku. Ta bude mnohem pevnější a pružnější. Koupel osvěžuje, omlazuje pokožku, navodí příjemný pocit na těle i na duši, celkové uvolnění. Kromě vína může koupel obsahovat i obilné výtažky, hroznový olej a vinné kvasnice. Taková směs je plná neocenitelných antioxidantů, a vitamínů B, C a E. Z těla pomáhá vylučovat odpadní látky.

Ke koupeli obdržíte 0,4 l vína

Koupel v sektu:

Výborně zvláčňuje pokožku a pročišťuje ji. Zároveň má i bělicí účinky a zjemňuje dokonce i jemné vrásky.

Ke koupeli obdržíte 0,375 l sektu

Perličková vana se používá zejména při:

- Různých neurózách, psychickém vypětí
- Nespavosti
- Neurologických nemocích
- Nemocích pohybového aparátu
- Revmatických potíží
- Snížení bolesti



Délka procedury: 35 minut

Cena: 640 Kč

BYLINKOVÉ perličkové koupele

Do dřevěné perličkové vany s teplou vodou se vloží Byliníček s jeho předem připraveným výluhem, aby mohlo dále probíhat uvolňování účinných látek a využít byliníček jako mycí žíňku. Koupel působí nejen obsaženým výluhem bylin, ale také aromaterapeuticky. Po koupeli doporučujeme vhodnou masáž, pro konkrétní typ problému a na uvolnění svalů. K relaxaci a zvýšení ozdravného účinku během koupele pomůže i popíjení bylinných čajů. Doporučená doba samotné koupele je 20 minut. Po ukončení koupele je vhodné asi 15 minut strávit v klidu v posteli, zabalení do teplé deky.

Nabízíme:

Kopřivová koupel - Je vhodná při bolestech páteře, kloubů, ischiasu, zužování cév. Zjemňuje pokožku a dodává vlasům lesk.

Mátová koupel - Pro svěží pleť a proti křečím

Bezová koupel - Při migrénách, svalových bolestech a ischiatických bolestech

Břízová koupel - Mladý březový list obsahuje podpůrné látky proti revmatickým bolestem svalů, kloubů a při otocích. Pomáhá pročist'ovat póry a podporovat regenerační schopnost pokožky.

Šalvějová koupel - Je vhodná v době stresu, nervového vypětí a ženských gynekologických problémů. Má prokázané dezinfekční, protiplísňové a protimykotické účinky.

Levandulová koupel - Zklidňující, na dobrý spánek, na citlivou pokožku

Konopná koupel se zeleným ovšem - Konopí i zelený oves je známý svým prospěšným působením na různé kožní problémy. Použitá směs zklidňuje pokožku, má relaxační účinky a slouží jako podpůrný prostředek při artritidách a onemocněních kloubů.

Měsíčková koupel - Měsíček lékařský má výborné zklidňující, hojivé a protizánětlivé účinky na pokožku.

Dobromyslová koupel - Vhodná na posílení organismu a na problémy se špatným prokrvováním. Koupele mají všestranné využití, jsou vhodné i při slabém nachlazení, revmatizmu, kožních problémech. Silných antiseptických účinků je využíváno proti plísním.

Perličková vana se používá zejména při:

- Různých neurózách, psychickém vypětí
- Nespavosti
- Neurologických nemocích
- Nemocích pohybového aparátu
- Revmatických potíží
- Snížení bolesti



Délka procedury: 35 minut
Cena: 450 Kč

MASÁŽE

Masáž zad a šíje	440 Kč / 30 minut
Reflexní masáž chodidel	440 Kč / 30 minut
Masáž obličeje	440 Kč / 30 minut
Částečná masáž	880 Kč / 60 minut
Celková masáž	1200 Kč / 90 minut
Bambusová masáž (celé tělo zezadu)	1320 Kč / 90 minut
Reflexní lymf. masáž chodidel	660 Kč / 45 minut
Medová masáž zad a šíje	470 Kč / 30 minut
Masáž lávovými kameny (celé tělo zezadu)	980 Kč / 60 minut
Peeling (celé tělo zezadu - citron, kokos, aloe)	470 Kč / 30 minut
Zábal Skořice/Rašelina/Čokoláda	470 Kč / 45 minut
Čokoládová terapie (peeling, zábal, masáž)	1450 Kč / 90 minut
Holistická aromaterapeutická masáž	1450 Kč / 90 minut
Rituál ROTUMA	980 Kč / 60 minut
Rituál MATAMANOVA	980 Kč / 60 minut
FIJI rituál	980 Kč / 60 minut
Kosmetické ošetření pleti	750 Kč / 45-60 minut
PEDIKÚRA	500 Kč / 45-60 minut
MANIKÚRA	450 Kč
LAKOVÁNÍ	klasické 30 Kč
	francie 50 Kč
P-SHINE (japonská manikúra)	450 Kč / 45-60 minut
PARAFÍNOVÝ ZÁBAL ruce	150 Kč / 15-30 minut
PARAFÍNOVÝ ZÁBAL nohy	150 Kč / 15-30 minut
WHIRPOOL	250 Kč / 45 minut
SAUNA	250 Kč / 60 minut
VINNÝ WELLNESS s občerstvením	1300 Kč / 60 minut
KOUPEL VE VÍNĚ nebo SEKTU	640 Kč / 35 minut
BYLINKOVÁ perličková KOUPEL	450 Kč / 35 minut
ZAPŮJČENÍ ŽUPANU	60 Kč / na pobyt
HOTELOVÉ PANTOFLE	40 Kč